

SESSHIN EN SILENCE

A BONDY

Du 26 au 28 avril 2024

Dirigée par Antoine Charlot



Pratique intensive

en complet silence

PROGRAMME - chaque journée

7h30	Ouverture du centre
8h-10h30	Zazen (x4) - Kin hin (x3)
10h30	Petit déjeuner - Café
11h30-14h	Zazen (x4) - Kin hin (x3)
14h	Repas déjeuner - Café
15h30-18h	Zazen (x4) - Kin hin (x3)

Centre Zen de Bondy

79 bis rue Roger Salengro
93140 Bondy

Renseignements et Inscriptions

contact@esprit-veil.org - 06.58.12.21.74

Participation

Par journée : 35€ - Les 3 jours : 90€
Etudiants chômeurs : 30€/j - 75€ les 3 jours
Inscription possible à 1, 2 ou 3 jours

Pour les possibilités d'hébergement et les participations correspondantes, nous consulter