

SEMINAIRE SHOBOGENZO A BONDY

Du 23 au 25 février 2023

Dirigé par Antoine Charlot



Gensha, le bouddha du zen

Shobogenzo Ikka Myoju
Shobogenzo Gyoji
Shobogenzo Hensan

PROGRAMME - chaque journée

7h30	Ouverture du centre
8h-10h30	Zazen (x4) - Kin hin (x3)
10h30	Petit déjeuner - Café
11h30-14h	Zazen - Conférence (1h)
14h	Repas déjeuner - Café
15h30-18h	Zazen - Conférence (1h)

Centre Zen de Bondy

79 bis rue Roger Salengro
93140 Bondy

Renseignements et Inscriptions

contact@esprit-veil.org - 06.58.12.21.74

Participation

Par journée : 35€ - Les 3 jours : 90€
Etudiants chômeurs : 30€ / j - 75€ les 3 jours
Inscription possible à 1, 2 ou 3 jours

Pour les possibilités d'hébergement et les participations correspondantes, nous consulter